

PROGRAM AKCJI „ZIMA W MIEŚCIE 2024”

W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 6 IM. MAŁGORZATY DYDEK W ZĄBKACH

CEL GŁÓWNY PROGRAMU:

- ❖ ZAPEWNIENIE CHĘTNYM UCZNIOM KLAS 1-8 ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH DZIAŁAJĄCYCH NA TERENIE MIASTA ZĄBKACH BEZPIECZNEGO ORAZ AKTYWNEGO WYPOCZYNEKU,
- ❖ ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ, UMIEJĘTNOŚCI WSPÓŁPRACY W GRUPIE ORAZ PREDYSPOZYCJI FIZYCZNYCH W CZASIE FERII ZIMOWYCH.

CELE SZCZEGÓŁOWE PROGRAMU:

- ❖ PROPAGOWANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA POPRZECZ AKTYWNY WYPOCZYNEK,
- ❖ ROZBUDZENIE AKTYWNOŚCI TWÓRCZEJ, ROZWIJANIE ZAINTERESOWAŃ,
- ❖ INTEGRACJA, ROZWIJANIE UMIEJĘTNOŚCI WSPÓŁPRACY.

Data	Godziny	Rodzaj zajęć			
15.01.2024 Poniedziałek	7.00 - 8.00	Zajęcia organizacyjne			
		• Zapisywanie dzieci do poszczególnych grup • Gry i zabawy integracyjne • Zajęcia w kąciakach zainteresowań • Gimnastyka poranna • Drugie śniadanie			
	8.00 - 11.00	Wyjazd zorganizowany na kryte lodowisko „Polonez” OSiR Targówek			
	11.00 - 12.00	Zajęcia opiekuńczo – wychowawcze i sportowo – rekreacyjne Każda grupa wybiera rodzaj zajęć wg własnego uznania			
		• Zabawy stolikowe • Zabawy w kąciakach zainteresowań • Zabawy dowolne	• Farby plakatowe • Akwarela • Plastelina • Wydzieranki • Wyklejanki	• Zabawy muzyczno-ruchowe	• Piłka nożna • Koszykówka • Tenis stołowy
	12.00 - 12.30	Obiad			
	12.30 - 14.30	Warsztaty z podziałem na grupy			
		• Capoeira – brazylijska sztuka walki połączona z tańcem i muzyką		• Zajęcia komputerowe	
		• Zajęcia komputerowe		• Capoeira – brazylijska sztuka walki połączona z tańcem i muzyką	
	14.30 - 17.00	Zajęcia opiekuńczo – wychowawcze i sportowo – rekreacyjne Każda grupa wybiera rodzaj zajęć wg własnego uznania			
• Zabawy w kąciakach zainteresowań • Czytanie książeczek • Rysowanie, kolorowanie		• Farby plakatowe • Akwarela • Plastelina • Wydzieranki • Wyklejanki • Krepina	• Tańce dyskotekowe • Zabawy muzyczno-ruchowe • Małe formy teatralne • Karaoke	• Piłka nożna • Koszykówka • Badminton • Skakanka • Unihokej • Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu	

16.01.2024 Wtorek	7.00 - 7.45	Zajęcia organizacyjne			
		• Zapisywanie dzieci • Podział na grupy • Zajęcia w kącikach zainteresowań • Gimnastyka poranna • Drugie śniadanie			
	7.45 - 13.00	Wyjazd na wycieczkę do Sejmu oraz do Centrum Wspinaczkowego Murall			
	13.30 - 14.00	Obiad			
	14.00 - 16.00	Warsztaty z podziałem na grupy			
		• Krawiectwo i rękodzieło artystyczne		• Warsztaty z robotami edukacyjnymi	
		• Warsztaty z robotami edukacyjnymi		• Krawiectwo i rękodzieło artystyczne	
	16.00 - 17.00	Zajęcia opiekuńczo – wychowawcze i sportowo – rekreacyjne Każda grupa wybiera rodzaj zajęć wg własnego uznania			
• Zabawy stolikowe • Zabawy w kącikach zainteresowań • Czytanie i oglądanie książeczek • Rysowanie, kolorowanie • Zabawy dowolne		• Farby plakatowe • Akwarela • Plastelina • Masa solna • Wydzieranki • Wyklejanki • Krepina	• Tańce dyskotekowe • Zabawy muzyczno-ruchowe • Układy taneczne • Małe formy teatralne • Karaoke	• Piłka nożna • Koszykówka • Tenis stołowy • Badminton • Skakanka • Unihokej • Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu	

17.01.2024 Środa	7.00 - 10.00	Zajęcia organizacyjne			
		• Zapisywanie dzieci • Podział na grupy • Gry planszowe • Karaoke • Zabawy stolikowe i w kącikach zainteresowań • Czytanie i oglądanie książeczek • Gimnastyka poranna • Drugie śniadanie			
	10.00 - 12.00	Warsztaty stacjonarne z osobą ociemniałą z podziałem na grupy			
		• Spotkanie z p. Sebastianem Grzywacz i jego psem przewodnikiem		• Rozgrywki sportowe	
		• Rozgrywki sportowe		• Spotkanie z p. Sebastianem Grzywacz i jego psem przewodnikiem	
	12.00 - 12.30	Obiad			
	12.30 - 15.30	Warsztaty stacjonarne z podziałem na grupy			
		• Warsztaty fotograficzne		• Warsztaty użycia długopisów 3d	
		• Warsztaty użycia długopisów 3d		• Warsztaty fotograficzne	
	15.30 - 17.00	Gry i zabawy zespołowe w sali gimnastycznej			
• Zabawy stolikowe • Zabawy w kącikach zainteresowań • Czytanie i oglądanie książeczek • Rysowanie, kolorowanie • Zabawy dowolne		• Farby plakatowe • Akwarela • Plastelina • Masa solna • Wydzieranki • Wyklejanki • Krepina	• Tańce dyskotekowe • Zabawy muzyczno-ruchowe • Układy taneczne • Małe formy teatralne • Karaoke	• Piłka nożna • Koszykówka • Tenis stołowy • Badminton • Skakanka • Unihokej • Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu	

18.01.2024 Czwartek	7.00 - 9.00	Zajęcia organizacyjne	
		• Zapisywanie dzieci • Podział na grupy • Gry planszowe • Rysowanie, kolorowanie • Zabawy stolikowe i w kącikach zainteresowań • Czytanie i oglądanie książeczek	
	9.00 - 13.00	Wyjazd zorganizowany	
		• Przygotowanie do wyjazdu • Przejazd • Sala zabaw Hula Kula • Powrót	
	13.00 - 13.30	Obiad	
	13.30 - 15.30	Warsztaty stacjonarne z podziałem na grupy	
		• Warsztaty z robotami edukacyjnymi	• Warsztaty manualne – praca plastyczna
		• Warsztaty manualne – praca plastyczna	• Warsztaty z robotami edukacyjnymi
	15.30 – 17.00	Zajęcia taneczne – minidisco	

19.01.2024 Piątek	7.00 - 9.00	Zajęcia organizacyjne	
		• Zapisywanie dzieci • Podział na grupy • Gry i zabawy dowolne • Puzzle • Czytanie książek • Gimnastyka poranna • Drugie śniadanie	
	9.00 - 13.30	Wyjazd zorganizowany Warsztaty w Centrum Nauki Kopernik z podziałem na grupy	
		• Warsztaty „Majsternia”	• Zabawy w CNK
		• Zabawy w CNK	• Warsztaty „Majsternia”
	14.30 – 15.00	Obiad	
	15.00 – 16.30	Filmowe popołudnie	
	16.30 – 17.00	Zabawy dowolne	

Opracowanie: Dorota Uścińska – Dyrektor
Katarzyna Dudkiewicz – Kierownik